



# HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

## SAISON 2026 - 2027

[BRETNY-PING.FR](http://BRETNY-PING.FR)

Gymnase Langevin WALLON, Rue Édouard DANAUX  
(Les cours sont assurés par un entraîneur Brevet d'État)

|                                          |                   |   |                                                                           |
|------------------------------------------|-------------------|---|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>(Entraîneur : Julien)    | 17 H 30 – 18 H 30 | ≡ | <b>Jeunes confirmés</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)               |
|                                          | 18 H 30 – 20 H 00 | ≡ | <b>Groupe Espoirs</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)                 |
|                                          | 20 H 00 – 21 H 30 | ≡ | <b>Elites Jeunes/Adultes</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)          |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>MARDI</b><br>(Entraîneur : Florian)   | 19 H 00 - 20 H 30 | ≡ | <b>Adultes : Loisirs</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)              |
|                                          | 20 H 30 – 22 H 00 | ≡ | <b>Adultes : Compétiteurs - D3/D4</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur) |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>MERCREDI</b><br>(Entraîneur : Julien) | 14 H 00 – 15 H 00 | ≡ | <b>Benjamins – Minimes- Groupe 1</b><br>(Né entre 2014 et 2017)           |
|                                          | 15 H 00 – 16 H 30 | ≡ | <b>Jeunes confirmés</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)               |
|                                          | 16 H 30 – 17 H 30 | ≡ | <b>Cadets - Juniors</b><br>(Né entre 2008 et 2013)                        |
|                                          | 17 H 30 – 19 H 00 | ≡ | <b>Groupe Espoirs</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)                 |
|                                          | 19 H 00 – 20 H 30 | ≡ | <b>Elites Jeunes/Adultes</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)          |
|                                          | 20 H 30 – 22 H 00 | ≡ | <b>Adultes : Compétiteurs - D1/D2</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur) |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>JEUDI</b>                             | 20 H 30 – 22 H 30 | ≡ | <b>Entraînement libre adultes</b>                                         |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>VENDREDI</b><br>(Entraîneur : Julien) | 17 H 00 – 18H 00  | ≡ | <b>Poussin</b><br>(A partir de 2018)                                      |
|                                          | 18 H 00 – 19 H 30 | ≡ | <b>Groupe Espoirs</b><br>(Groupe défini par l'entraîneur)                 |
|                                          | 19 H 30 – 21 H 00 |   | <b>Entraînement libre « régional »</b>                                    |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>SAMEDI</b><br>(Entraîneur : Florian)  | 10 H 00 – 11 H 00 | ≡ | <b>Benjamins – Minimes. Groupe 2</b><br>(Né entre 2014 et 2017)           |
|                                          | 11 H 00 – 12 H 00 | ≡ | <b>Cadets - Juniors</b><br>(Né entre 2008 et 2013)                        |
|                                          |                   |   |                                                                           |
| <b>DIMANCHE</b>                          | 10 H 00 – 13 H 00 | ≡ | <b>Entraînement libre adultes</b>                                         |

*Nous vous aviserons de toute modification...*