



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

SAISON 2025 - 2026

BRETAGNE-PING.FR

Gymnase Langevin WALLON, Rue Édouard DANAUX
(Les cours sont assurés par un entraîneur Brevet d'État)

LUNDI (Entraîneur : Julien)	17 H 30 – 18 H 30	⇒	Jeunes confirmés (Groupe défini par l'entraîneur)
	18 H 30 – 20 H 00	⇒	Groupe Espoirs (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 00 – 21 H 30	⇒	Elites Jeunes/Adultes (Groupe défini par l'entraîneur)
MARDI (Entraîneur : Florian)	19 H 00 – 20 H 30	⇒	Adultes : Loisirs (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 30 – 22 H 00	⇒	Adultes : Compétiteurs - D3/D4 (Groupe défini par l'entraîneur)
MERCREDI (Entraîneur : Julien)	14 H 00 – 15 H 00	⇒	Benjamins – Minimes (Né entre 2013 et 2016)
	15 H 00 – 16 H 30	⇒	Jeunes confirmés (Groupe défini par l'entraîneur)
	16 H 30 – 17 H 30	⇒	Cadets - Juniors (Né entre 2007 et 2012)
	17 H 30 – 19 H 00	⇒	Groupe Espoirs (Groupe défini par l'entraîneur)
	19 H 00 – 20 H 30	⇒	Elites Jeunes/Adultes (Groupe défini par l'entraîneur)
	20 H 30 – 22 H 00	⇒	Adultes : Compétiteurs - D1/D2 (Groupe défini par l'entraîneur)
JEUDI	20 H 30 – 22 H 30	⇒	Entraînement libre adultes
 VENDREDI (Entraîneur : Julien)	17 H 00 – 18 H 00	⇒	Poussin (A partir de 2017)
	18 H 00 – 19 H 30	⇒	Groupe Espoirs (Groupe défini par l'entraîneur)
	19 H 30 – 21 H 00		Entraînement libre « régional »
SAMEDI (Entraîneur : Florian)	10 H 00 – 11 H 00	⇒	Benjamins – Minimes (Né entre 2013 et 2016)
	11 H 00 – 12 H 00	⇒	Cadets - Juniors (Né entre 2007 et 2012)
DIMANCHE	10 H 00 – 13 H 00	⇒	Entraînement libre adultes

Nous vous aviserons de toute modification...